

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	12
D. Perumusan Masalah	13
E. Tujuan Penelitian	13
1. Tujuan Umum	13
2. Tujuan Khusus	13
F. Manfaat Penelitian	14
1. Bagi Fisioterapi	14

2. Bagi Peneliti	14
3. Bagi Institusi Pendidikan	14
4. Bagi Institusi Pelayanan	14

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis

1. Nyeri pada <i>Cervical Headache</i> akibat <i>Myofascial Syndrome</i>	16
2. Anatomi Terapan, Kinesiologi dan Biomekanik	18
3. Otot	24
4. Innervasi	32
5. Circulatory	33
6. Osteokinematik dan Arthrokinematik	37
7. Patofisiologi <i>Cervical Headache</i> akibat <i>Myofascial Syndrome</i>	39
8. Nyeri	51
a. Definisi Nyeri	51
b. Klasifikasi Nyeri	52
c. Macam-macam Nyeri	54
d. Tipe Stimulus Nyeri	56
e. Mekanisme Timbulnya Sensasi dan Persepsi Nyeri	57
f. Pengukuran Nyeri dengan VAS	63
g. Mekanisme Nyeri <i>Cervical Headache</i> akibat <i>Myofascial Syndrome</i>	64

9. Micro Wave Diathermy	65
a) Definisi	65
b) Penerapan pada Jaringan	66
c) Indikasi	67
d) Kontraindikasi	68
e) Efek Fisiologis	69
f) Efek Terapeutik	70
g) Mekanisme penurunan nyeri oleh MWD	71
h) Prosedur penerapan dalam penelitian	72
10. Transverse Friction	74
a) Bentuk-bentuk Friction	75
b) Efek terhadap pemulihan jaringan penghubung	77
c) Efek-efek yang dihasilkan oleh transverse Friction	79
d) Teknik Friction	82
e) Dosis Transverse Friction	84
f) Indikasi	84
g) Kontraindikasi	84
h) Mekanisme penurunan nyeri cervical headache akibat myofascial syndrome	85
i) Prosedur pemberian transverse friction	86
11. Contract Relax Stretching	87
a) Klasifikasi dan Metode Contract Relax Stretching	88

b) Indikasi	89
c) Kontraindikasi	90
d) Tujuan Contract Relax Stretching	90
e) Respon otot terhadap Contract Relax Stretching	90
f) Mekanisme penurunan nyeri cervical headache akibat myofascial syndrome melalui intervensi contract relax stretching	92
g) Prosedur aplikasi contract relax stretching	94
B. Kerangka Berpikir	100
C. Kerangka Konsep	111
D. Hipotesis	112

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	113
B. Metode Penelitian	113
1. Kelompok Perlakuan I	114
2. Kelompok Perlakuan II	115
C. Teknik Pengambilan Sampel	116
1. Kriteria Penerimaan (inclusive criteria)	117
2. Kriteria Penolakan (exclusive criteria)	117
3. Kriteria Pengguguran	117
D. Instrumen Penelitian	118
1. Variabel	118
2. Definisi Konseptual	118

3. Definisi Operasional	119
E. Teknik Analisa Data	122
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	126
2. Hasil Pengukuran Nyeri	131
B. Uji Persyaratan Analisis	
1. Uji Normalitas	136
2. Uji Homogenitas	136
C. Pengujian Hipotesa	
1. Uji Hipotesis 1	138
2. Uji Hipotesis 2	139
3. Uji Hipotesis 3	141
 BAB V PEMBAHASAN	145
 BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Kesimpulan	155
B. Implikasi	155
C. Saran	156
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kurva vertebra	18
Gambar 2.2 Ligamen	20
Gambar 2.3 Atlanto Occipital	21
Gambar 2.4 Atlanto Axialis	22
Gambar 2.5 Intervertebral joint	23
Gambar 2.6 Facet dan uncovertebral	24
Gambar 2.7 Otot-otot cervical	25
Gambar 2.8 Otot-otot erector spine	30
Gambar 2.9 Radiks dan medula spinalis	33
Gambar 2.10 Artery Communis, vertebralis dan basiler	34
Gambar 2.11 Cross link dan Abnormal cross link	42
Gambar 2.12 Central trigger point dan taut band	46
Gambar 2.13 Myofascial trigger point	47
Gambar 2.14 Gate Control Theory	58
Gambar 2.15 Proses Pengiriman Impuls Dan Modulasi Nyeri	60
Gambar 2.16 Aplikasi MWD	74
Gambar 2.17 Aplikasi Transerse Friction	88
Gambar 2.18 Aplikasi Contract Relax Stretching m upper trapesius	95
Gambar 2.19 Aplikasi Contract Relax Stretching m levator scapula	96
Gambar 2.20 Aplikasi Contract Relax Stretching m scalenus	97
Gambar 2.21 Aplikasi Contract Relax Stretching m splenius capitis	98
Gambar 2.22 Aplikasi Contract Relax Stretching m extensor cervicalis	99

Gambar 2.23	Skema Kerangka Berpikir	111
Gambar 2.25	Kerangka Konsep Penelitian	112
Gambar 3.1	Metode perlakuan 1	114
Gambar 3.2	Metode perlakuan 2	115
Gambar 3.3	Visual analog scale	120

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan trigger point dan tender point	45
Tabel 2.2 Gambaran Arah Contract Relax Stretching	100
Tabel 3.1 Prosedur assesmen fisioterapi untuk pemilihan sampe	116
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin	127
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Menurut Usia	128
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Pekerjaan Pada Kelompok Perlakuan 1 dan Kelompok Perlakuan 2	129
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Menurut sikap tubuh	130
Tabel 4.5 Nilai VAS Kelompok Perlakuan I	132
Tabel 4.6 Nilai VAS Kelompok Perlakuan II	134
Tabel 4.7 Selisih Nilai pengukuran nyeri VAS Pada Kelompok Perlakuan I dan II	137
Tabel 4.8 Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan I sebelum dan sesudah intervensi	139
Tabel 4.9 Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan II sebelum dan sesudah Intervensi	141
Tabel 4.10 Beda selisih nilai VAS kelompok perlakuan I dan Perlakuan II	143

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Perlakuan 1 dan Kelompok Perlakuan 2	127
Grafik 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan 1 dan Kelompok Perlakuan 2	128
Grafik 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan .	129
Grafik 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Sikap Tubuh	131
Grafik 4.5 Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan I	133
Grafik 4.6 Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan II	135
Grafik 4.7 Perbandingan Nilai Mean Pada Kelompok Perlakuan II	136

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	Lembar Pemeriksaan
Lampiran 4	Nilai Evaluasi VAS
Lampiran 5	Uji Normalitas
Lampiran 6	Uji Homogenitas
Lampiran 7	Uji T-test Related
Lampiran 8	Uji T-test Independent
Lampiran 9	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 10	Surat Pernyataan
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 12	Surat Keterangan Penelitian